УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №9 «Улыбка»
с. Ведено
_____ З.У. Сугаипова

Десятидневное меню на холодный период для детей дошкольного возраста (от 1,5 до 7 лет)
28.09.2026г. по 02.10.2026г.

	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
Завтрак	Каша манная 155/180 Бутерброд с маслом – 35/5 Какао с молоком – 160/180 Вафли – 12/20	Каша кукурузная молочная 160/180 Бутерброд с маслом – 35/5 Чай с сахаром – 150/185 Вафли -12/20	Суп молочный вермиш. 155- 180 Бутерброд с маслом – 35/5 Чай с сахаром 150/180 Вафли-12/20	Каша рисовая молочная-150/180 Бутерброд с маслом 35/5 Какао-180/185 Вафли -12/20	Каша пшенная 155/180 Бутерброд с маслом - 35/5 Чай с сахаром-150/185 Бутерброд с маслом - 12/20 Вафли-12/20
Обед	Борщ на м/к бульоне - 150/180 Тушеное мясо с овощами 60/90 Гречка к мясной подливе 110/130 Салат кап. с зелен.горох. 30/50 Чай с сахаром Хлеб пшеничный – 35/45	Суп фасолевый 150/200 Плов с мясом птицы 110/130 Салат капустный 40/50 Сок 150/180 Хлеб пшеничный 35/45	Домаш. суп. с мясом птицы 150/200 Макароны к мясной подливе 130/150 Салат кап. с зелен. горох – 30/50 Компот 150/180 Хлеб пшеничный - 35/40	Суп гороховый150/180 Мясо тушеное с овощами Гречка к мясной подливе 110/130 Салат морковный 30/60 Сок 150/180 Хлеб пшеничный- 35/40	Суп перловый-150/180 Плов с мясом птицы 110/130 Салат капустный 30/60 Чай с сахаром Хлеб пшеничный -35/45
Уплотненный полдник	Каша рисовая молочная – 180/200 Чай с сахаром– 150/185 Хлеб – 40/50	Блины с джемом 50/60 Какао с молоком – 150/200	Яйцо отварное 155/180 Чай с сахаром 150/185 Бутерброд с маслом – 40/50	Каша гречневая молочная 200/250 Чай с сахаром 150/180 Хлеб 40-50	Блины с джемом 180/250 Какао с молоком 150/185

10-ти дневное меню для категории детей от 1.5 до 7 лет (2-я неделя)

	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Завтрак	Каша кукурузная вязкая 150/180 Бутерброд с маслом – 35/5 Чай с сахаром – 150/185 Вафли -12/20	Каша дружба 150/180 (крупа рисовая и пшено) Бутерброд с маслом – 35/5 Какао с молоком – 160/180 Вафли – 12/20	Каша пшенная вязкая 150- 180 Бутерброд с маслом – 35/5 Чай с сахаром 150/185 Вафли -12/20	Каша манная -155/180 Бутерброд с маслом 35/5 Какао с молоком-160/180 Вафли-12/20	Каша дружба 150/180 (крупа рисовая и пшено) Бутерброд с маслом – 35/5 Чай с сахаром 150/185 Вафли – 12/20
Обед	Суп гороховый -150/180 Плов с курицей 130/150 Салат из свеклы с чесноком 30/50 Чай с сахаром Хлеб пшеничный – 35/45	Борщ на м/к бульоне 150/180 Куриное мясо с подливой 50/70 Гречка рассыпчатая 110/130 Салат из свежих овощей – 30/50 Чай с сахаром Хлеб пшеничный - 35/40	Суп картофельный 150/180 Мясо тушеное 60/90 Макаронные изделия отварные 110/130 Салат морковный с зеленым горошком 30/50 Компот 150/180 Хлеб пшеничный 31/40	Суп из красной фасоли - 150/180 Плов с курицей 130/150 Салат из свежей капусты 30/60 Сок 150/180 Хлеб пшеничный- 35/40	Рассольник перловой 150/200 Мясо тушеное 60/90 Гречка рассыпчатая 110/130 Салат из свеклы с чесноком 30/50 Чай с сахаром Хлеб пшеничный -35/45
Уплотненный полдник	Блинчики с джемом 50-70/10 Сырники из творога со сметаной 40/60 Чай с сахаром 185/15 Хлеб – 40/50	Суп молочный рисовый– 180/250 Чай с сахаром 185/15 Хлеб – 40/45	Яйца вареные 40 Суп молочный гречневый – 180/250 Чай с сахаром – 185/15 Хлеб – 40/50	Блинчики с джемом 50-70/10 Чай с сахаром – 185/15 Хлеб 40-50	Суп молочный с вермишелью 180/200 Компот 180/200 Хлеб – 40/50